

Promuovere e fare volontariato: un dovere della Società!

Fare volontariato è un atto di generosità e sensibilità sociale, non è da tutti, quindi, cimentarsi in questa esperienza di vita, perché non tutti, purtroppo, sono sensibili alle tematiche sociali, ai valori della cittadinanza attiva, ai principi solidaristici.

Non tutti hanno ancora ben compreso o, ancor peggio, non hanno letto, l'Articolo 2 della Costituzione: "La Repubblica riconosce e garantisce i diritti inviolabili dell'uomo, sia come singolo sia nelle formazioni sociali ove si svolge la sua personalità, e richiede l'adempimento dei doveri inderogabili di solidarietà politica, economica e sociale". Il cittadino, quindi, può esprimere la "solidarietà sociale", in riferimento alle "formazioni sociali", come le associazioni, sentendosi garantito nei suoi diritti come persona.

Per rafforzare il valore del volontariato, la riforma del Terzo settore prevede un insieme di misure per la sua promozione. Le amministrazioni pubbliche, in primis, hanno il dovere di promuovere la cultura del volontariato, in parti-

colare tra i giovani, in automatico, senza pressioni, anche con iniziative da svolgere nell'ambito delle strutture (in particolare quelle trasformate in bene comune dalle associazioni stesse) e delle attività scolastiche, universitarie ed extrauniversitarie, valorizzando le diverse esperienze ed espressioni di volontariato, attraverso il coinvolgimento delle Odv e di altri enti del Terzo settore nelle attività di sensibilizzazione e di promozione, come imprinting istituzionale radicato nel vero pensiero politico che fa la differenza concretamente, senza discussioni arzigogolate che lasciano il tempo che trovano e soprattutto mettendo da parte gli sponsor elettorali.

Nel codice del Terzo Settore è previsto il riconoscimento in ambito scolastico e lavorativo delle competenze acquisite nello svolgimento di attività o percorsi di volontariato. Inoltre, le università riconoscono crediti formativi a favore degli studenti che abbiano svolto attività di volontariato, certificate nelle Odv o in altri Ets, rilevanti per la crescita professionale e per il curriculum degli studi. Quindi cosa stiamo aspettando? Facciamo la differenza, distinguiamoci, mettiamoci alla prova e iniziamo a costruire le nostre competenze percorrendo la strada giusta, per dare spazio alla passione, alle idee e all'amore.

Pasquale Elia **Presidente Erga Omnes**



IN QUESTO NUMERO

Il nostro tirocinio di psicologia sociale ad Erga Omnes - pag. 2 - 3

Consulenze psicologiche per gli studenti universitari - pag. 3

Formarsi e crescere in digitale - pag. 4

Una nuova Web Radio sta nascendo a Chieti - pag. 5

Il nostro tirocinio di Psicologia Sociale ad Erga Omnes

Ci presentiamo: siamo Giulia e Teresa, laureate in Psicologia Clinica e della Salute. Dopo aver concluso il primo semestre di tirocinio professionalizzante in ambito clinico, siamo state mosse dal desiderio di integrare il bagaglio formativo anche con un'esperienza nell'ambito della Psicologia Sociale. Abbiamo così cominciato la ricerca di un ente che potesse non solo soddisfare ma anche valorizzare la nostra volontà di imparare. Qui ha inizio la nostra storia con l'associazione Erga Omnes.

Siamo state subito accolte dai volontari, che hanno compreso il nostro spaesamento iniziale e a piccoli passi, in un clima inclusivo, ci hanno fornito tutte le informazioni legate al ruolo dei tirocinanti all'interno della struttura. Dunque la disponibilità dei volontari è stata un "benvenuto" all'interno dell'associazione, alla quale ha fatto seguito un'ampia spiegazione relativa all'insieme delle attività e dei progetti che Erga Omnes porta avanti da molti anni, sempre con impegno e dedizione. In questa prima fase ci è stata data la possibilità di acquisire moltissime informazioni relative all'operato dell'associazione negli ultimi anni di attività, perché così come vengono presentate le attività alle quali possono attualmente accedere volontari, stagisti e tirocinanti, si dà valore anche agli eventi passati e ai progetti conclusi in quanto testimonianza della volontà altruistica di tutti i membri che hanno scelto di contribuire con il proprio tempo.

Entrando in struttura si ha immediatamente la percezione di quanto sia dinamica l'associazione osservando le pareti, colorate e costellate da tantissime locandine: ognuna rappresenta un evento o un progetto portato avanti dai volontari di Erga Omnes, dal 2011 ad oggi.

In quanto tirocinanti abbiamo avuto la possibilità di partecipare a tantissime attività quotidianamente. Dopo un'infarinatura generale riguardante gli aspetti amministrativi della segreteria, ad esempio sulle tipologie

dei servizi erogati, abbiamo avuto la possibilità di gestirci autonomamente e di formarci utilizzando programmi digitali di editing per creare locandine o post sui social network relativi alle attività di Erga Omnes. In segreteria si ricevono giornalmente moltissime richieste da parte di diversi utenti, ognuno con un bisogno specifico che abbiamo imparato ad accogliere e ad ascoltare. Si pensi al servizio dello sportello di ascolto che giornalmente vede un'affluenza di richiesta da parte di diverse persone sia in sede che negli uffici dell'Adsu, grazie al progetto Carpe Diem nato in collaborazione e dedicato agli studenti universitari. Proprio in questo clima affaccendato, dove la gestione e il rapporto con l'utenza è all'ordine del giorno, è stato possibile affinare strumenti come quelli legati alla cooperazione e coordinazione all'interno del team con volontari e stagisti. Il gruppo dunque è stato un elemento centrale per l'esperienza di tirocinio: un luogo di confronto, di scambio, di sostegno e di formazione continua.

Dall'esperienza in team, attraverso veri e propri brainstorming, sono nati moltissimi spunti utili per la stesura di progetti e relazioni scritte. Abbiamo partecipato a diversi bandi di progettazione sociale sotto l'attenta supervisione del nostro tutor e Presidente di Erga Omnes Pasquale Elia. Il "Progetto Ensemble", in particolare, è stato organizzato, presentato e portato avanti all'interno della collaborazione tra i membri attivi dell'associazione, proprio perché pensato nell'ottica di garantire una formazione reciproca e coinvolgente.

L'affiancamento ai volontari è stato un elemento costante durante i mesi di tirocinio e si è rivelata nel tempo un'occasione di crescita su diversi fronti. Insieme alle altre cose, abbiamo potuto assistere alle attività di stimolazione cognitiva, di musicoterapia e di terapia occupazionale, esperienza che ci ha permesso di rapportarci con un particolare tipo di utenza e, conseguentemente, fornire importanti spunti di riflessione ri-

guardo il futuro professionale. Questi mesi trascorsi all'interno della realtà sociale di Erga Omnes sono stati intensi, corposi e ricchi di stimoli utili. Ma ci teniamo a presentare meglio la nostra esperienza soggettiva.

Sono Teresa e l'aver fatto questa esperienza di tirocinio all'interno di



una realtà associativa, per me nuova, mi ha permesso di cogliere diverse sfumature che sono state motivo di crescita. Infatti, l'incontro e il confronto con i volontari professionisti di diversa formazione, mi ha dato la possibilità di stimolare una più viva capacità di discernimento e di orientamento nei confronti di svariate opportunità lavorative da cogliere o prendere in considerazione, che non si chiudano in un quadro rigido e limitato. Valore, questo, non di poco conto considerando il fatto che a fine percorso di studi la confusione può essere tanta su quale deve essere il "passo successivo". E' in questo contesto che la diversità, in termini sia di risorse umane che di attività svolte o promosse da progetti che vedono come destinatari diversi target di persone, si configura come punto di forza e di arricchimento a livello tanto personale quanto professionale. A partire dal nome che distingue l'associazione, in linea con la sua organizzazione e i servizi offerti, si rimanda e viene lasciato un significato sottostante fondamentale: l'importanza dell'aiuto reso accessibile

Consulenze psicologiche per gli studenti universitari

a tutti, “nei confronti di tutti”, all’insegna di aggregazione, socializzazione ed inclusività.

Io sono Giulia e questi ultimi mesi di tirocinio nel contesto del volontariato mi hanno dato l’opportunità di comprendere meglio le dinamiche legate ai contesti sociali e di affinare alcuni strumenti del mio bagaglio professionale. Sento di aver imparato tanto, sul piano teorico ma anche e soprattutto da un punto di vista umano, essendo stata a contatto con alcune persone che hanno una vivacissima propensione all’aiuto. Sono grata anche di aver avuto la possibilità di orientarmi verso ciò che ritenevo stimolante, nell’arco di questo semestre, penso ad esempio alla recente esperienza con la web radio “Teate On Air” che si è declinata in diverse attività, da quelle più strettamente organizzative ai



colloqui con gli aspiranti collaboratori che sono stati ricchi di spunti e di storie interessanti.

Da Erga Omnes si può veder nascere un progetto e comprendere quali siano i valori e le competenze necessarie da mettere in campo per realizzare servizi volti al benessere di tutti.

Giulia Di Rocco Ruta
Teresa Campolongo

In questo periodo storico, che tutti stiamo attraversando, sono messe costantemente a dura prova le strategie di coping che ognuno di noi sviluppa nel corso della propria vita. Le capacità personali di fronteggiare situazioni di stress, problemi emotivi ed interpersonali, in quest’ultimo anno, sembra per

molti non essere più sufficiente. Ecco perché si avverte la necessità di un supporto esterno.

I giovani sono la fascia che maggiormente risente delle restrizioni messe a punto per ridurre gli effetti della pandemia.

La DAD, la mancanza di contatto, la riduzione di relazioni interpersonali, la distanza dai parenti, che coinvolge i tanti studenti fuori sede, pesa notevolmente sull’assetto psicologico come l’emotività del singolo.

L’associazione Erga Omnes in collaborazione con l’Azienda per il Diritto agli Studi Universitari agli studenti universitari di Chieti e Pescara offre uno spazio per affrontare le difficoltà personali.

Tra sintomatologia maggiormente manifestata ed espressa dagli studenti riscontriamo ansia, senso di solitudine, angoscia, manifestazioni depressive e psicosomatiche riguardanti anche vissuti pregressi.

Le consulenze psicologiche offerte dai professionisti volontari di Erga

Omnes hanno l’obiettivo di accogliere le difficoltà, fornire strategie utili per riattivare i propri punti di forza e per accettare i propri limiti. Nella maggior parte dei casi l’aiuto più funzionale che offriamo è l’ascolto attivo e non giudicante.

I feedback ricevuti sono positivi; grazie ai 5 colloqui offerti molti studenti hanno ritrovato il loro benessere psicologico e tanti altri hanno maturato la necessità di intraprendere un percorso terapeutico.

A volte basta un piccolo passo per dare una nuova direzione alla propria vita.



Zaira Lazzari

Formarsi e crescere in digitale



“**C**rescere in Digitale” è un’iniziativa promossa dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, da Unioncamere, Google, ANPAL e Garanzia Giovani. L’obiettivo è quello di favorire l’inserimento dei giovani nel mondo del lavoro attraverso l’acquisizione di competenze digitali che saranno esercitate all’interno delle imprese che si affacciano al mondo di internet. Prima di iniziare questa nuova esperienza di tirocinio all’interno delle mura dell’associazione Erga Omnes, come previsto dal programma, ho partecipato ad un corso di formazione on-line della durata di 50 ore, messo a disposizione di tutti gli iscritti a Garanzia Giovani. Gli esempi pratici e i casi di studio esplicativi circa tutto ciò che vuol dire web per le imprese, mi hanno permesso di superare con tranquillità il test finale e di ottenere l’attestato di formazione che arricchirà il mio curriculum. Dopo questa prima parte la prassi vuole che i giovani con i requisiti maturati e adatti, possano essere convocati a partecipare a misure di politiche attive - come i laboratori di formazione sul territorio (di gruppo e individuale) - avendo la possibilità di entrare in contatto con il mondo delle imprese iscritte idonee e contestualmente invitate. Se selezionati, accedono poi ai tirocini extracurricolari di 6 mesi finanziati da Garanzia Giovani.

Il mio tirocinio è iniziato da più di 3 mesi e nonostante il percorso sia stato ostacolato dall’emergenza sanitaria, la formazione nel mondo digitale e la possibilità di mettere in pratica le conoscenze, è di forte stimolo soprattutto in un periodo come questo, in cui le possibilità per i giovani sembrano non essere mai abbastanza. Diversificando, plasmando le cose e divertendosi se e quando c’è stato da farlo. Personalmente, a titolo esemplificativo, ho collaborato, insieme ad un esperto del settore, alla realizzazione dello spot aziendale, ho raccolto materiale video e audio, montati con programmi sofisticati. È stato stimolante poter dare spazio alla mia creatività e poterla ottimizzare attraverso l’uso di strategie insegnatemi da professionisti. Inoltre ho condotto i colloqui di selezione per la web radio, un progetto in collaborazione con il comune di Chieti, che vedrà la luce a breve e grazie al quale potrò cimentarmi nell’uso di strumentazioni professionali. Quanto tutto questo mi abbia formato e mi stia formando a livello professionale, non lascia indietro mai di un passo il senso e la misura umana. Ho dovuto interfacciarmi con idee fresche e giovani, in un momento di reciproche solitudini e assenze di possibilità.

Ermelinda Daniele

Una nuova **web radio** sta nascendo a Chieti

Teate on Air è la web radio promossa dall'Associazione Erga Omnes, l'Informagiovani e gli assessorati comunali all'Innovazione Sociale e alle Politiche Giovanili del Comune di Chieti.

L'iniziativa è finanziata dal progetto "Giovani Risorse", presentato a giugno 2020, in risposta all'avviso pubblico della Regione Abruzzo, dal titolo: "Abruzzo Giovani" (Dipartimento Lavoro-Sociale), attraverso il Fondo Nazionale delle Politiche Giovanili.



Una stanza dell'ex centro sociale di San Martino sta diventando uno studio radiofonico, grazie al lavoro dei volontari della Protezione Civile Valtrigno di Chieti, guidati da Marco Rosati.

L'obiettivo principe è sviluppare uno spirito di confronto e di solidarietà fra i giovani, capace di rafforzare la coesione sociale, attraverso l'importante strumento della radio. La parola chiave di questo progetto è "empowerment giovanile", un processo di crescita, in particolar modo della fascia più a rischio di emarginazione. L'ex centro sociale di San Martino si conferma fiore all'occhiello delle politiche sociali, giovanili e della protezione civile, punto di riferimento per il territorio, gestito da Erga Omnes e dalla Protezione civile Valtrigno di Chieti: insieme hanno rimesso a nuovo i locali come bene comune a disposizione della cittadinanza.

Il progetto "Giovani Risorse" prevede la realizzazione anche di diverse attività di formazione e tutoring che consentiranno di far decollare lo strumento e arricchire la programmazione protagonisti gli under 35.



In redazione

Teresa Campolongo, Ermelinda Daniele, Giulia Di Rocco Ruta,
Pasquale Elia, Zaira Lazzari

Grafica e impaginazione

CSV ABRUZZO - Delegazione territoriale di Chieti

Associazione di volontariato ERGA OMNES

Sede legale

c/o CSV Abruzzo - Delegazione territoriale
di Chieti, via dei Frentani 81 66100 Chieti

Sede operativa

via Monte Grappa 176
Chieti Scalo (c.da San Martino)

Telefono

0871 450291 - 329 8263353

E-mail

info@erga-omnes.eu

Sito web

www.erga-omnes.eu



Erga Omnes



@ErgaOmnes



ergaomneschieti



Vuoi proporci un articolo o avere maggiori informazioni sul nostro bimestrale? Scrivici: info@erga-omnes.eu

Il tuo **5** per **1000** ad Erga Omnes

93046900697

Basta inserire il codice fiscale della nostra Associazione
nella tua dichiarazione dei redditi
nell'apposita casella ed inserire la tua firma:
è semplice, non costa nulla e sostiene le nostre attività

... un piccolo gesto di aiuto, per trasformare le idee in progetti concreti!